

« Bien-vieillir » un enjeu de santé publique

La population interrogée



1039 Français de + de 60 ans

Échantillon représentatif de la population des séniors

Ce qu'est « bien-vieillir » pour les Français : *Rester chez soi et en bonne santé*

Les trois principaux critères définissant le bien-vieillir sont, pour les Français :



être en bonne santé le plus longtemps possible (premier choix de 43% des répondants),



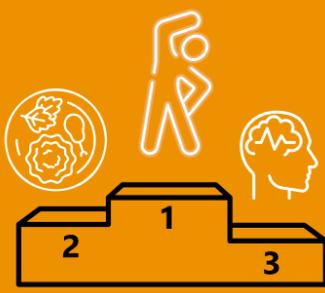
conserver son autonomie physique (18%),



vivre à domicile le plus longtemps possible (17%).

Les conditions

du « bien-vieillir » pour les Français



27% Pratiquer une activité physique régulière

17% L'équilibre de l'alimentation

17% Le maintien d'une activité intellectuelle

La vaccination,

une condition méconnue du bien-vieillir



En revanche,

13%

mentionnent le fait « d'être à jour de ses vaccinations » comme une action en faveur du bien-vieillir.

Les conséquences potentiellement durables des maladies infectieuses sont mal perçues des séniors

Parmi les répondants déclarant avoir **connu un épisode grippal**,

57%

ont dû effectuer plusieurs visites chez leur **médecin traitant**

33%

ont dû solliciter **un aidant** pour la réalisation des tâches de la vie courante

19%

ont sollicité le passage d'**une infirmière**

10%

ont dû effectuer plusieurs séances de rééducation chez **le kinésithérapeute**

Mais les effets durables des épisodes infectieux sont mal perçus

Seulement **3%** des personnes avec au moins une comorbidité estiment que cet épisode grippal a pu entraîner **une complication de leur maladie chronique** (diabète, BPCO, etc.).

Alors que la vaccination contre la grippe est reconnue comme importante,

un pourcentage non négligeable des personnes à risque ne se vaccinent pas

75% des répondants considèrent la vaccination contre la grippe saisonnière comme **importante**.

27% des répondants âgés de plus de 65 ans et **25%** des répondants présentant au moins une comorbidité **ne se vaccinent pas** contre la grippe bien qu'elle soit recommandée par les Autorités de Santé¹.

75% des répondants sont « hésitants » face au vaccin contre la grippe.

1. Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités – Calendrier des vaccinations 2024, p.16.

Les séniors ont une **connaissance lacunaire de l'importance des vaccins**



estiment pourtant être suffisamment informés sur la vaccination contre la grippe

Une politique de sensibilisation à destination des séniors pourra bénéficier de la confiance que ceux-ci accordent à leur médecin traitant, leur pharmacien et leur infirmier



Leur **professionnel de santé** reste la source d'information médicale privilégiée, très loin devant les médias.